

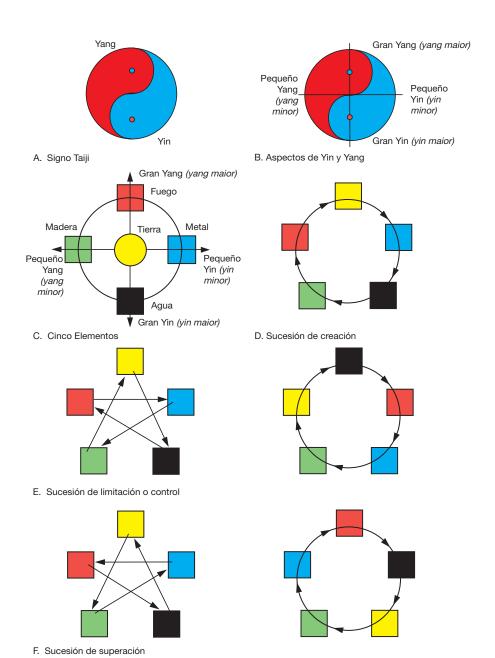
A. Figura de bronce según Wang Weiyi (1027)

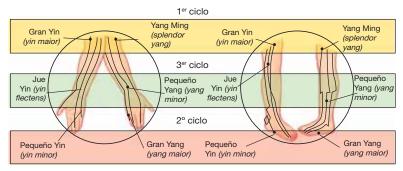


B. Huangdi

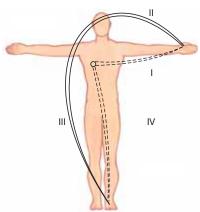


C. Li Shizhen (1518-1593)



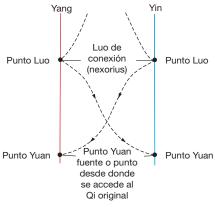


A. Calificación de los meridianos

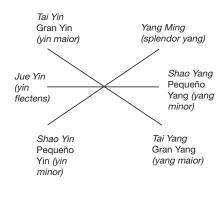


B. Sucesión de los meridianos por ciclo

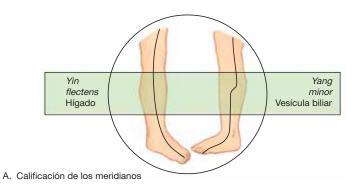
- Pecho Mano (3 meridianos Yin de la mano)
- II Mano Cabeza (3 meridianos Yang de la mano)
- III Cabeza Pie (3 meridianos Yang del pie)
- IV Pie Pecho (3 meridianos Yin del pie)

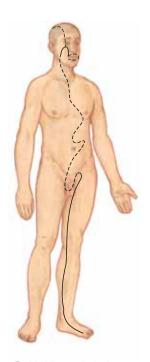


C. Canales colaterales

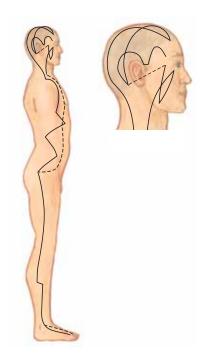


D. Diferenciación en seis de Yin y Yang

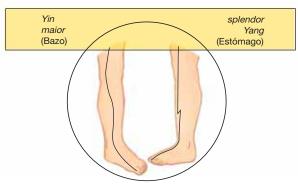




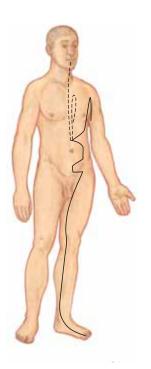
B. Meridiano principal Función energética Hígado



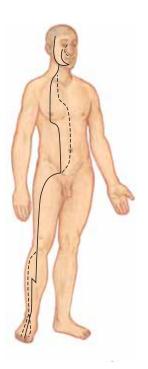
C. Meridiano principal Función energética Vesícula Biliar



A. Calificación de los meridianos



B. Meridiano principal Función energética Centro (Bazo)



C. Meridiano principal Función energética Estómago

### Fisiología

Calificación:

Elemento (fase de transformación) Tierra, corresponde al Yin en el Yin. El elemento Tierra con su posición central marca el punto de giro y anclaje o eje de todo el sistema. Los cuatro elementos (fases de transformación) poseen un carácter Yang en relación con el elemento Tierra (ver pág. 15). De ahí viene la calificación de "Yin más extremo"

### **Funciones:**

La función energética Centro (Bazo) es responsable de la "separación entre lo claro y lo turbio". Este proceso de aclaramiento no sólo se refiere a fluidos y alimentos, sino a todas las influencias energéticas que actúan en el ser humano: materiales, psíquicas, sociales, intelectuales, emocionales. Se trata de la instancia de asimilación e integración. Después del aclaramiento, se asimilan e integran las influencias energéticas valiosas, eliminando lo inútil.

La función energética Centro (Bazo) se considera la raíz de la constitución adquirida. A través de los procesos de aclaramiento y asimilación se extraen fuerzas del Qi frescas y se ponen a disposición para el suministro de energía. En particular, el gran potencial energético del Qi de los alimentos (Qi alimentario) constituye la raíz de la constitución adquirida.

El Centro (Bazo) es la sede de la energía constructiva (qi constructivum), que, en particular, se obtiene a partir de los fluidos aclarados que salen de la función energética Centro (Bazo). La función energética Centro (Bazo) es la base para la formación de Qi y Xue. La energía activa que precisa el individuo procede fundamentalmente de la función energética Centro (Bazo): a su nivel, se origina la necesaria energía constructiva y se crean las premisas para la producción del Xue, la energía sustancial en el sistema de meridianos.

La fuerza activa *qi del Centro (Bazo)* mantiene unido el Xue, garantiza la firmeza del sistema vascular e impide hemorragias.

La función energética Centro (Bazo) controla el ascenso del Qi. Las fuerzas frescas del Qi han de ponerse a disposición y desarrollarse hacia arriba, hacia fuera. Las fuerzas Qi que se desarrollan hacia fuera y de forma ascendente sirven para la firmeza y estabilización de los tejidos. La representación física de la función energética Centro (Bazo) se encuentra en la "forma de la carne" que se expresa en la **firmeza del tejido**, la forma corporal estable.

La manifestación externa (rama) de la función energética Centro (Bazo) se sitúa en los labios. La abertura orgánica correspondiente es la boca; su órgano de los sentidos, la capacidad de saborear

La sobrecarga climática de la función energética Centro (Bazo) es la **humedad** (humor). Como la función energética está ocupada en aclarar fluidos y jugos, la humedad adicional la sobrecarga.

La emoción correspondiente es la **reflexión** o **pensamiento** (cogitatio). Lo Claro también se separa mentalmente de lo Turbio.

El elemento (fase de transformación) Tierra adquiere una influencia universal, correspondiendo a esta función energética sobre todo períodos como la **tarde** o épocas como **finales del verano**. El sabor que le corresponde a la función energética Centro (Bazo) es el **dulce**.

Su color correspondiente es el amarillo

La función energética Estómago se considera como almacén intermedio y reservorio de compensación. Acoge todos los alimentos, por lo que es responsable de la distribución y puesta a disposición del potencial de fluidos. A diferencia del qi del Bazo (ascendente), el qi de la función energética Estómago procura el descenso, la bajada (la necesaria componente contraria en una función de separación). Los fluidos turbios se eliminan hacia abajo con esta fuerza.

En la misma medida en que la función energética Centro o Bazo (*órgano* Yin) rechaza la humedad, el *órgano* Yang complementario (Estómago) necesita de la humidificación y rechaza la sequedad.

La función energética Centro (Bazo), en especial el órgano Yang (área funcional Estómago), se proyecta fuertemente en la cubierta de la lengua, la cual refleja el transporte y la transformación de fluidos



A. Observación



C. Palpación



B. Inspección o anamnesis por oído y olfato



D. Interrogatorio



1



2.





5.





8.



9.



7.

E. Diagnóstico por la lengua

Con el número cuatro, la medicina china expresa que el terapeuta debe orientarse con todos sus sentidos, es decir, figurativamente en los cuatro puntos cardinales, para poder registrar de la manera más completa posible el cuadro patológico del paciente. Sin embargo, a la par, significa trabajar concretamente con cuatro procedimientos. A saber:

- 1. Observación (A)
- 2. Inspección o anamnesis por oído y olfato (ver pág. 57) (B)
- 3. Palpación (ver pág. 57) (C)
- 4. Interrogatorio (ver pág. 59) (D)

#### 1. Observación

Al observar la constitución, se aprecian la firmeza de los tejidos, la elasticidad muscular o también la pérdida de las mismas y la formación de edemas en un estado energético estable o debilitado en la función energética Centro o Bazo. Sin embargo, la fuerza de los músculos y tendones indica el despliegue de la función energética Hígado. Un tipo desarrollo de la función energética Pulmón, mientras que huesos más fuertes indican una buena reserva innata en la función energética Riñón.

En general, los **ojos** enrojecidos indican *calor* en la función energética Hígado. Una **secreción nasal** espesa, turbia, amarillenta avisa de *calorviento* en la función energética Pulmón, mientras que si es fina, transparente, blanca indica *viento-frío* en la función energética Pulmón.

En medicina china, la **lengua** se utiliza de una manera muy especial para obtener el diagnóstico. En el **diagnóstico por la lengua** (E) se distingue entre el examen y la evaluación del **cuerpo de la lengua** y de la **cubierta lingual**. El **cuerpo de la lengua** ofrece principalmente informaciones sobre la *intima* (profundidad), es decir sobre el Yin, el sustrato del cuerpo, así como la constitución. La **cubierta lingual** muestra primariamente desequilibrios del metabolismo fluido, que en primera línea está dominado por la función energética Centro (Bazo) y, sobre todo, por la función energética Estómago.

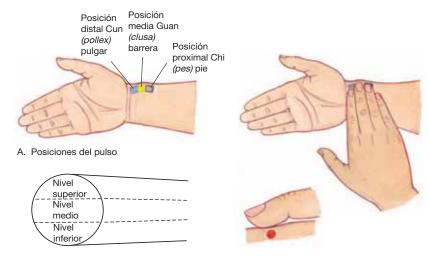
Color del cuerpo de la lengua: cuanto más pálida la lengua, más evidente es el indicio de debilidad (vacío) de Xue (disposición inadecuada de Sangre) y, a la par, de una reducción de los pro-

cesos dinámicos, es decir, frío (algor), en el sentido de los ocho criterios principales (ver pág. 25). El color rosa normal del cuerpo de la lengua muestra una salud compensada (1). Si incrementa el color rojo (2), ello es indicio de un aumento de la dinámica de los procesos energéticos en el interior, de calor en el sentido de los ocho criterios principales. Una coloración a rojo más intenso desde rojo carmín a rojo sangre (3) es signo de una lesión de fluidos (en ausencia de cubierta), un consumo del Yin con aumento constante de la dinámica, aumento de calor a ardor (ardor o fuego). Una decoloración cianótica o azulada (4) indica congestión, inhibición, estasis, algor (frío) o estancamiento de Xue.

Aspecto del cuerpo de la lengua: un cuerpo lingual más bien blando, que aparece hinchado (5), o incluso con impresiones dentales o indentaciones, apunta a una debilidad de la energía de la constitución (función energética Centro [Bazo]). Hinchazón marcada indica incluso el almacenamiento de mucosidad (pituita). Una lengua de aspecto áspero, endurecido, tipo cuero (6) indica, por un lado, pérdida de fluidos y, por otro, una congestión energética (exceso). Grietas y surcos en el cuerpo de la lengua (7) muestran lesiones del Yin por fuerzas Yang activas, por calor o incluso fuego.

Una cubierta lingual sana se presenta como una película transparente fina sobre la lengua. Cuando aumenta la cubierta lingual haciéndose más gruesa, ello es signo de una falta de transformación de fluidos en la función energética Centro (Bazo), aquí en la función energética Estómago. Una creciente decoloración de la cubierta lingual indica una situación deficiente de aclaramiento del Centro (Bazo), y se produce humedad (humor). Una cubierta blanca, espesa y resbaladiza (8) indica algor humidus (humedad fría). Cuanto más intensa sea la decoloración hacia amarillo (9), más evidente es la transformación en calor. Asimismo, la creciente sequedad está relacionada con la influencia por calor o fuego.

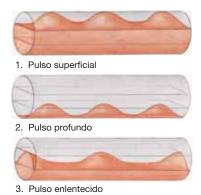
Con ayuda del diagnóstico por la lengua, el terapeuta obtiene información, en primera línea, para la diferenciación de *frío* y *calor*, en la superficie o en la profundidad, así como del factor humedad (ver pág. 27). Además, la topografía del cuerpo de la lengua puede ser útil para obtener indicios sobre el desequilibrio patológico de una determinada función energética (ver página 29 y ss.).



### B. Niveles de palpación del pulso

Brazo izquierdo	Situa- ción del pulso	Brazo derecho
Función energética Corazón	Cun (pollex)	Función energética Pulmón
Funciones energéticas Hígado, Vesícula Biliar	Guan (clusa)	Funciones energéticas Centro (Bazo), Estómago
Funciones energéticas Riñón (zona intestinal) Vejiga (útero)	Chi (pes)	Funciones energéticas Riñón (zona intestinal) Vejiga (útero)

### C. Atribución de los puntos del pulso a las funciones energéticas



D. Imágenes del pulso

### 2. Anamnesis por oído y olfato

El terapeuta percibe si el paciente habla con voz alta y resonante, lo que indica redundancia energética (plenitud), o con una voz suave, débil y casi imperceptible como signo de debilidad energética (vacío). Además, la escasez de palabras y la falta de ganas de hablar indican un desequilibrio de frío (algor), mientras que la locuacidad irrefrenable es signo de calor (calor).

Con respecto al olfato, un olor a sudor penetrante es signo de daño por viento, calor o humedad; la halitosis destacable indica calor en la función energética Estómago.

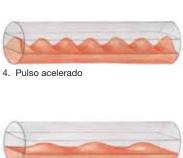
#### 3. Palpación

La palpación del paciente se refiere a todo el cuerpo. El terapeuta registra la calidad del tono de los tejidos y percibe el pulso en la periferia. Se interesa por la humedad de la piel, así como por la sensibilidad a la presión de determinadas zonas. Tienen especial interés la palpación diferenciada de los pulsos radiales y las informaciones diagnósticas que se reciben gracias al pulso.

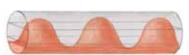
Coincidiendo con su localización, los pulsos del antebrazo reflejan la situación energética de la persona. La posición de pulso más distal se sitúa directamente al lado de la eminencia tenar, sobre la arteria radial del "reencuentro de peces" (punto Pollicaris, pollex = cun o pulgar), y refleja la situación energética por encima del diafragma. La siguiente posición, media, Guan (clusalis), barrera, refleja la zona media entre diafragma y ombligo. La posición más proximal, pulso Chi (pedalis, pes = pie) refleja la situación por debajo del ombligo (A, B). De ello se desprende la atribución (C) de cada posición de pulso a una función energética. En el brazo derecho se registra principalmente el componente Qi, y, en el izquierdo, el componente Xue. En el segmento superior (Recalentador superior) se sitúan las funciones energéticas Pulmón y Corazón. Así la función energética Pulmón (brazo derecho) genera y moviliza principalmente el Qi, y la función energética Corazón (brazo izquierdo) domina el Xue.

En cada una de las mencionadas posiciones de la muñeca se registra el pulso. La onda de pulso palpada puede alterarse en su longitud, su anchura y su profundidad, pero también en su fuerza, su plenitud y su forma. Se han registrado detalladamente 31 cuadros de pulso y se han correlacionado con hallazgos clínicos. Los 15 más importantes (D) son:

- 1. Pulso superficial (pulsus superficialis). El pulso late contra la superficie y, al ceder la presión, se hace claramente palpable. Conclusiones: se ve afectada la superficie (extima); si el pulso es fuerte, se deduce una plenitud externa; si es débil, un vacio externo.
- 2. Pulso profundo (pulsus versus). El pulso late "por debajo de la carne" y sólo se registra su plena fuerza con presión fuerte. Conclusiones: se trata de una afección de la profundidad (intima); si el pulso es potente, se deduce una plenitud interna; si es débil, un vacío interno.
- 3. Pulso enlentecido *(pulsus tardus)*. El pulso parece más lento en adultos hay menos de 4 latidos por inspiración. Conclusiones: *algor* (frío).
- 4. Pulso acelerado *(pulsus celer)*. El pulso aparece acelerado y muestra (en adultos) más de 5 latidos por inspiración. Conclusiones: *calor* (calor).
- 5. Pulso agotado *(pulsus depletus)*. El pulso parece débil y sólo puede palparse en uno de los tres niveles. Conclusiones: *vacío* (debilidad), agotamiento o pérdida por agotamiento del equilibrio del sistema.
- 6. Pulso lleno (pulsus repletus). Pulso de apariencia potente y dura, en más de dos niveles, a menudo palpable a todos los niveles, pero todavía destaca un nivel de resistencia especial. Conclusiones: plenitud de una heteropatía.
- 7. Pulso saltarín *(pulsus lubricus)*. El pulso se mueve deslizándose, saltarín. Conclusiones: *humor* (humedad), *pituita* (mucosidad), calor por *plenitud* o embarazo.
- 8. Pulso áspero (pulsus asper). El pulso se mueve rozando, áspero, como un "cuchillo que raspa en bambú". Conclusiones: bloqueo del Qi o de la energía activa, lesiones del potencial estructural o deficiencia de las energías estructurales, así como de los fluidos.







6. Pulso lleno



7. Pulso saltarín



8. Pulso áspero



9. Pulso largo



10. Pulso breve



11. Pulso tenso



12. Pulso lánguido



13. Pulso filiforme

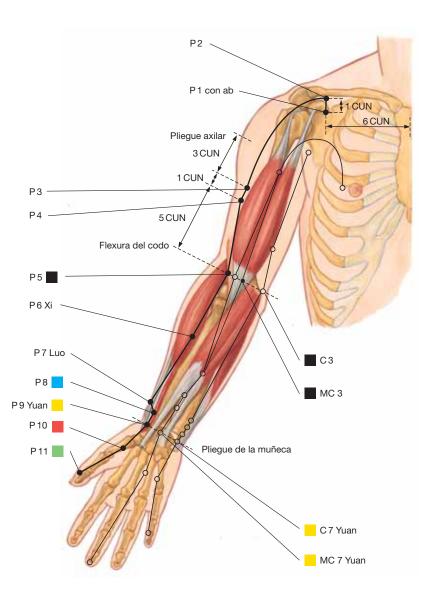


14. Pulso tenue



15. Pulso móvil

Imágenes del pulso



(P 3)

(P 4)

# Puntos de acupuntura del meridiano principal de la función energética Pulmón P (orbis pulmonalis P)

Meridiano del Gran Yin (Tai Yin) de la mano

### P1 Palacio central

中府 aula media (P 1)
Tchong Fou, zhōngfũ

#### Localización:

El punto se sitúa en el primer espacio intercostal, por debajo de la clavícula, 6 CUN laterales a la línea media del cuerpo.

### Calificación:

- 1. "Punto de concentración o alarma Mu" ventral del pulmón.
- 2. "Punto de conexión" entre los meridianos principales de *pulmón* y *bazo*.

#### Efecto:

Apoyo del *qi del pulmón y bazo*, regulación, descenso del *qi del pulmón y bazo*, interrupción de la tos, transformación de *mucosidad*, canalización de *flema*, refrigeración de *calor*, reducción del dolor, liberación de la superficie.

### **Indicaciones:**

Hinchazón de estómago y extremidades, náuseas, vómitos, hipo, dolor del hombro, disnea, mucosidad bronquial, asma, congestión nasal, bronquitis con una gran cantidad de esputo, tos.

### Técnica:

Inserción oblicua de la aguja, punta de la aguja dirigida hacia arriba y afuera, profundidad de inserción 0,3-1 CUN, moxibustión posible.

### P2 Puerta de las nubes

云门 porta nubium (P 2)
Iunn Menn, yúnmén

### Localización:

El punto se sitúa por encima de P 1, pero justo debajo de la clavícula.

### Efecto:

Apoyo del *qi del pulmón y bazo*, transformación de *mucosidad*, refrigeración de *calor*, descenso del *qi pulmonar*, interrupción de la tos.

### Indicaciones:

Sensación de plenitud en pecho, disnea, asma, tos, dolor en hombro y parte superior del brazo.

### Técnica:

0,3-0,5 CUN en oblicuo, moxibustión posible.

# P3 Palacio celeste

un pulso palpable.

天府

Localización:
3 CUN por debajo del borde anterior del pliegue axilar en la cara radial del bíceps braquial, 6 CUN por encima del P 5; el punto queda indicado por

Tienn Fou, tiānfŭ

### Efecto:

Apoyo del mecanismo del Qi, movilización del Xue, descenso del *yang cardíaco y hepático*, refrigeración de Xue, dispersión de *viento*, transformación de *mucosidad y flema*.

#### **Indicaciones:**

Dificultad respiratoria, tos con esputo sanguinolento, epistaxis, hallazgos de *mucosidad* del "Centro" que pasa al *pulmón*, fatiga, hipersomnia, falta de memoria, depresión.

#### Técnica:

0,4 CUN, inserción vertical, contraindicación de moxibustión.

### P4 Blanco del brazo

侠白 candor coercitus Hap Po, xíabái

## Localización:

1 CUN por debajo de P 3.

### Efecto:

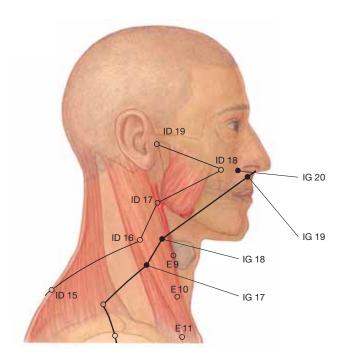
Derivación de *flema* del Recalentador medio, transformación de *mucosidad*.

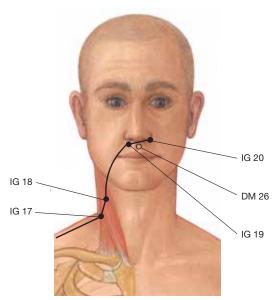
### **Indicaciones:**

Tos, asma, disnea, eructos, hipo, dolor de pecho irradiado.

### Técnica:

0,3 CUN, inserción vertical, moxibustión posible.





### Puntos de acupuntura del meridiano principal de la función energética Intestino Grueso IG

### IG 17 Quema perfume celeste

天鼎 tripus caelestis (IC 17)
Tienn Ting, tiāndǐng

#### Localización:

1 CUN en oblicuo por debajo del IG 18, en el borde posterior del esternocleidomastoideo.

#### Efecto:

Liberación de cuello y garganta.

### **Indicaciones:**

Ronquera, afonía, hipo, sensación de obstrucción de la garganta.

#### Técnica:

Inserción inclinada/oblicua de la aguja 0,3-0,8 CUN, moxibustión posible.

### IG 18 Protuberancia de apoyo

扶突 foramen aquaticum (IC 18)
Fou Ti, fútū

#### Localización:

1 CUN vertical por debajo del ángulo de la mandíbula, 3 CUN laterales al cartílago laríngeo, en el borde anterior del esternocleidomastoideo.

### Efecto:

Refuerzo y movilización del qi del pulmón y del riñón.

### **Indicaciones:**

Ronquera, afonía, tos con mucha expectoración.

### Técnica:

Inserción inclinada/oblicua de la aguja 0,3-0,8 CUN, moxibustión posible.

### IG 19 Hueso de arroz

禾髎 cella frumentaria (IC 19) Hou Liou, héjiáo, héliáo

#### Localización:

Debajo del agujero nasal, a 0,5 CUN de DM 26 en la línea media.

#### Efecto:

Permeabilización del canal colateral, expulsión de *viento*.

### **Indicaciones:**

Congestión nasal, desviación de la boca en caso de ictus, epistaxis.

### Técnica:

Inserción inclinada/oblicua a la línea media, 0,3-0,5 CUN, moxibustión contraindicada.

### IG 20 Acogida de los perfumes

迎香 accipiens odores (IC 20) Ing Siang, yíngxiāng

### Localización:

En el borde inferior del ala nasal en una depresión.

### Calificación:

"Punto de cruce" con el meridiano principal del estómago.

### Efecto:

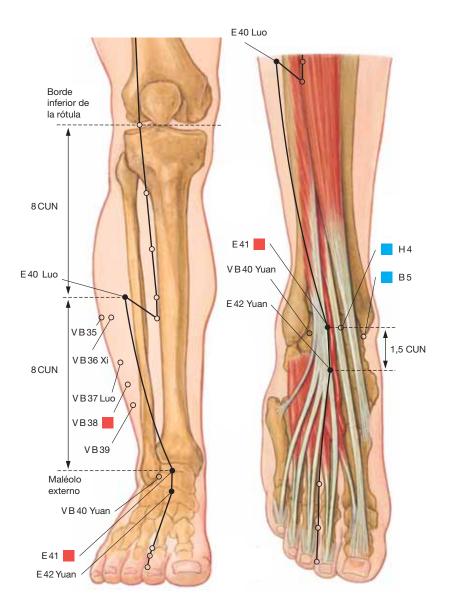
Permeabilización de la nariz, dispersión de viento o calor o frío o viento interno.

### Indicaciones:

Congestión nasal, anosmia, pólipos nasales, epistaxis, paresias de músculos faciales.

### Técnica

0,3 CUN, inserción vertical, moxibustión contraindicada.



### E 40 Gran bloqueo

丰隆 abundantia (S 40) Fong Long, fenglóng

#### Localización:

Exactamente en el centro entre el borde inferior de la rótula, E 35 y la punta del maléolo externo, a 8 CUN, respectivamente, 1 CUN en dirección peroneal del punto E 38.

### Calificación:

"Punto de conexión Luo" (nex) del meridiano, por lo que establece relación con el meridiano Yin acoplado (meridiano principal del bazo).

#### Efecto:

Transformación de *humedad*, expulsión de *mu-cosidad*, movilización del *qi del bazo* y *estóma-go*, efecto sedante, descenso del Yang.

### **Indicaciones:**

Esputo en asma y tos, obnubilación, mareos, frialdad de pies y manos, eructos, hinchazón, dolorimiento o parálisis de articulaciones de cadera y rodilla, dolor de cabeza grave, rigidez de nuca con afonía, Yang ascendente con gran agitación, necesidad de movimiento incontrolable, consecuencias de procesos de *mucosidad* como epilepsia, vértigo, poliomielitis, paresias después de ictus.

### Técnica:

0,3-2 CUN, inserción vertical, moxibustión posible.

### E 41 Valle separado

解溪 rivulus liberatus (S 41) Tchi Ki, jiěxī

### Localización:

En el dorso del pie, en el centro del pliegue del pie entre los tendones del extensor largo del dedo gordo del pie y el extensor largo de los dedos del pie.

### Calificación:

"Punto Río (Jing)" de los Cinco Inductores, elemento (fase de transformación) Fuego.

#### Efecto:

Dispersión de *viento-humedad* y también de *viento-calor*, resolución de calambres, alivio de dolores

#### Indicaciones:

Hallazgos de *viento* con *flexus* (cabeza caliente, pies fríos), cefaleas violentas e insoportables con cara y ojos enrojecidos, sensación de plenitud y tensiones en abdomen, espasmos musculares, hinchazón de la cara, vértigo, inquietud, abatimiento, tendencia al llanto, hinchazón y rigidez de la rodilla, cataratas, dolor en tobillo.

#### Técnica

0,3-1 CUN, inserción vertical, moxibustión posible.

### E 42 Asalto del Yang

沖阳 yang impedimentalis (S 42) Tchong Yang, chōngyáng

### Localización:

En el punto más elevado del dorso del pie, 1,5 CUN distales a E 41, donde se palpa el pulso de la arteria dorsal del pie (*foramen mobilis* = agujero pulsátil).

### Calificación:

"Punto Yuan" (punto desde donde puede accederse al Qi original).

### Efecto:

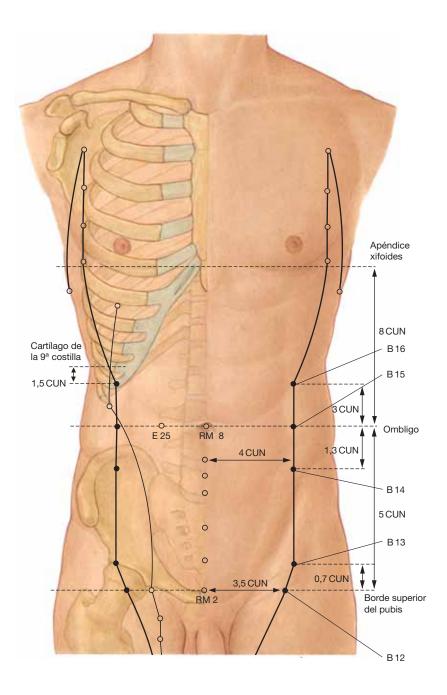
Refrigeración y derivación de *calor-humedad* y *fuego* del Recalentador *(calorium)* medio, limitación/control y descenso del Yang.

### **Indicaciones:**

Afección por *viento* con calambres, paresias, dolores fuertes, desviación de boca y ojos, hinchazón facial, alternancia de calor y frío, bajo vientre hinchado y tenso, inquietud y agitación extremas, debilidad, pies poco firmes, dolor de muelas en la zona del maxilar superior.

### Técnica

0,5 CUN, inserción vertical, moxibustión posible.



### Puntos de acupuntura del meridiano principal de la función energética Centro (Bazo) B

### Calificación:

"Punto de cruce" con el meridiano principal del hígado y "Canal defensor Yin" (Yin Wei Mai) (sinarteria retinens vin).

#### Efecto:

Tonificación del qi de vejiga y riñón, compensación de vacío y frío del Recalentador (calorium) inferior

#### **Indicaciones:**

Dolor abdominal, escalofríos, diarrea, leucorrea, menorragias, dolor en genitales, densificaciones e induraciones en la pelvis menor, feto inquieto durante el embarazo.

### Técnica:

0,5-1 CUN en vertical, moxibustión posible.

### B 13 Casa de las entrañas

府舍 domus aulicus (L 13) Fou Tché, fűshè

### Localización:

0,7 CUN por encima de B 12, 4 CUN laterales a la línea media.

### Calificación:

"Punto de cruce" con el meridiano principal de *hígado* y el "Canal defensor Yin" (Yin Wei Mai) (sinarteria retinens yin).

### Efecto

Regulación del metabolismo líquido, refuerzo del *bazo* y la *vejiga*.

### **Indicaciones:**

Induraciones y densificaciones en bajo vientre, dolores y sensación de tensión, gastroenteritis, náuseas, dolor de cabeza.

### Técnica:

0,7-1,5 CUN, inserción vertical, moxibustión posible.

### B 14 Nudo del vientre

腹结 nodus abdominalis (L 14) Fu Tchi, fùjié

### Localización:

1,3 CUN por debajo de B 15, 4 CUN laterales a la línea media.

### Efecto:

Derivación de trastornos por frio-humedad.

### **Indicaciones:**

Dolor en bajo vientre, estreñimiento, disentería, sensación de frío en abdomen.

#### Técnica:

0,7-2 CUN, inserción vertical, moxibustión posible.

### B 15 Gran transversal

大横 transversum magnum (L 15)
Tae Roang, dàhéng

### Localización:

A la altura del ombligo a 4 CUN laterales.

#### Calificación:

"Punto de cruce" con el "Canal defensor Yin" (Yin Wei Mai) (sinarteria retinens yin).

#### Efecto

Expulsión de afecciones de *frío*, así como de *viento-frío* del *bazo* y *pulmón*.

### **Indicaciones:**

Escalofríos debidos a *viento*, pesadez de extremidades, sudoración frecuente, diarrea o estreñimiento, dolor en la región abdominal, depresión, estado de ánimo deprimido.

### Técnica:

0,7-2 CUN, inserción vertical, moxibustión posible.

### B 16 Gemido del vientre

腹哀 aegritudo abdominalis (L 16) Fou Hai, fùhāi

### Localización:

3 CUN por encima de B 15, 1,5 CUN por debajo del cartílago de la 9ª costilla.

### Calificación:

"Punto de cruce" con el "Canal defensor Yin" (Yin Wei Mai) (sinarteria retinens yin).

### Efecto:

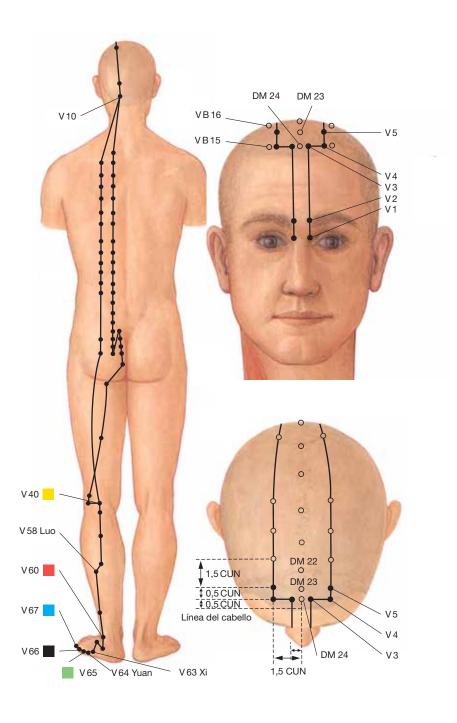
Eliminación de *frio-vacio* del "Centro".

### **Indicaciones:**

Dolor intenso en el abdomen, sensación de frío, interrupción de la digestión, estreñimiento o diarrea, disentería.

### Técnica:

0,3-2 CUN, inserción vertical, moxibustión posible.



### Puntos de acupuntura del meridiano principal de la función energética Vejiga V

# Puntos de acupuntura del meridiano principal de la función energética Vejiga V (orbis vesica-lis V)

Meridiano del Gran Yang (Tai Yang del pie)

V 1 Pupilas claras

睛明 canthus nasalis (V 1)
Tsing Ming, jīngmíng

#### Localización:

En una depresión ligeramente medial y por encima del canto nasal medial.

#### Calificación:

"Punto de cruce" entre los meridianos principales de *Estómago, Intestino Delgado* y *Vejiga*, y entre los meridianos extraordinarios Yin Qiao Mai y Yang Qiao Mai.

#### Efecto:

Dispersión de *viento*, refrigeración de *calor*, liberación de canales, mejora de la agudeza visual.

### **Indicaciones:**

Miopía, dolor y enrojecimiento de los ojos, estrabismo, ceguera nocturna, atrofia del nervio óptico, rinitis, etapa inicial de cataratas.

#### Técnica

0,1 CUN en vertical (excepciones a 1,5 CUN).

V 2 Reunión de bambú

攒竹 bambusae colligatae (V 2)
Tsroann Tchou, cúanzhú

### Localización:

En el extremo medial de la ceja, directamente encima de  $V\ 1$ .

### Efecto:

Dispersión de *viento*, liberación de canales, mejora de la agudeza visual.

### **Indicaciones:**

Dolores de cabeza frontales, congestión nasal, parálisis facial, epilepsia, ametropía, visión borrosa, lagrimeo, enrojecimiento ocular, prurito ocular, dolor ocular, enturbiamiento de la córnea, tics palpebrales.

### Técnica:

0,1-0,3 CUN en vertical; inserción inclinada/oblicua hasta 0,8 CUN.

V3 En dirección de la ceja

眉冲 impedimentale supercilii (V 3)
Mi Chong, méichōng

#### Localización:

Vertical por encima de V 2, 0,5 CUN dentro de la línea del cabello.

#### Efecto:

Dispersión de viento.

#### **Indicaciones:**

Epilepsia, dolor de cabeza, mareos, congestión nasal, apoplejía.

#### Técnica:

0,2-0,3 CUN hacia la bóveda craneal, moxibustión posible.

V4 Curva errónea

曲差, impedimentale nasi (V 4) 鼻冲 Kou Tcha, qūchā, bìchōng

### Localización:

0,5 CUN laterales a DM 24, es decir, a la línea media, 0,5 CUN dentro de la línea del cabello.

### Efecto:

Apertura de la superficie, refrigeración de *calor*, dispersión de *viento*.

### Indicaciones:

Viento con superficie cerrada, falta de sudor, fiebre, dolores de cabeza, epistaxis, congestión nasal, molestias oculares.

### Técnica:

0,2-0,4 CUN, moxibustión posible.

V5 Cinco comarcas

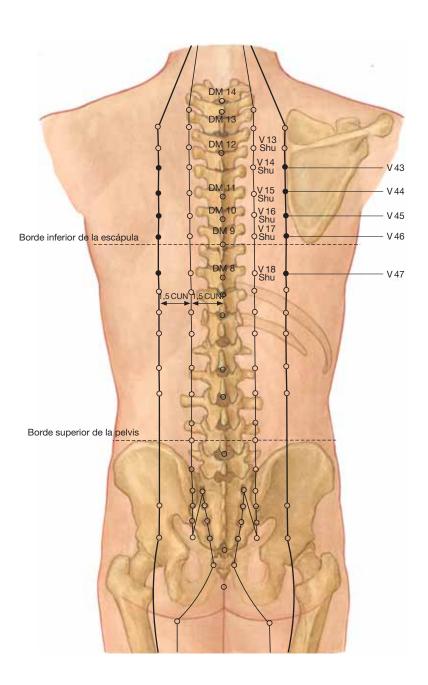
五处 quinto loco Wou Tchou, wǔchù (V 5)

### Localización:

1,5 CUN laterales a DM 23, es decir, a la línea media, 1 CUN dentro de la línea del cabello.

### Efecto:

Dispersión de *viento*, liberación de superficie y canales, resolución de convulsiones.



### Puntos de acupuntura del meridiano principal de la función energética Vejiga V

### V 43 Shu de los centros vitales

背育 venae et viscera (V 43) Kao Roang Iu, gāohuāng, gāohuāngshū

### Localización:

3 CUN laterales la apófisis espinosa de la 4ª VD.

#### Efecto:

Refuerzo de *bazo* e *hígado*, regulación del *qi pul-monar*, tonificación de la fuerza de asimilación.

#### **Indicaciones:**

Agotamiento con tos, esputo sanguinolento, tuberculosis, emaciación, pérdida de semen durante el sueño, pérdida de memoria, trastornos de la coordinación, dolor de espalda, bronquitis, asma.

#### Técnica:

En dirección lateral en inserción inclinada/ oblicua, 0,5-1 CUN, moxibustión recomendable.

### V 44 Palacio mental

神堂 atrium shen (V 44) Chenn Tsrang, shéntáng

### Localización:

3 CUN laterales a la apófisis espinosa de la 5ª VD.

### Efecto:

Derivación de viento y viento-humedad.

### Indicaciones:

Contracturas, dolorimiento de la musculatura de la espalda, tos, sensación de tensión, hipo.

### Técnica:

0,3-0,8 CUN en inserción inclinada/oblicua hacia el exterior, moxibustión posible.

### V 45 Por desgracia

exoptatum! (V 45) Y Hi, yìxĭ

### Localización:

噫嘻

3 CUN laterales a la apófisis espinosa de la 6ª VD.

### Efecto

Apertura de la superficie, dispersión de *viento* y *viento-calor*, derivación de *calor-humedad*.

### **Indicaciones:**

Sensación de plenitud, timpanismo, ascitis, falta de apetito, escalofríos, dolor en hombro, dolor de

espalda, dificultades respiratorias, hallazgos de *mucosidad*, tos, asma, fiebre sin sudor.

#### Técnica:

0,5 CUN en inserción inclinada/oblicua, moxibustión posible.

### V46 Barrera del diafragma

膈关 clusa diaphragmatis (V 46) Ko Loann, géguān

### Localización:

3 CUN laterales a la apófisis espinosa de la 7ª VD.

#### Efecto

Tonificación del *qi* de *bazo* y *pulmón*, mantenimiento abierto de la superficie, expulsión de *humedad* y *viento*.

### **Indicaciones:**

Dolores por contractura de la musculatura de la espalda, dolores corporales difusos, náuseas, hipo, eructos ácidos, expulsión de mucosidad fina, sensación de presión en el pecho, sensación de opresión, estreñimiento, diarrea.

#### Técnica:

0,5-0,8 CUN en vertical, moxibustión posible.

### V 47 Puerta del alma vegetativa

魂门 porta animi (V 47) Hun Menn, húnmén

### Localización:

3 CUN laterales a la apófisis espinosa de la 9ª VD.

### Efecto

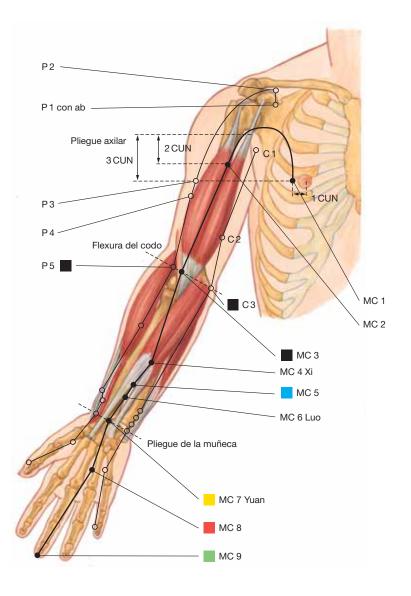
Refuerzo del *qi del centro del abdomen* (en particular de *hígado*; *hun*, latín: *animus*, aspecto espiritual de *hígado*).

### **Indicaciones:**

Trastornos digestivos, náuseas, reflejo de vómito, diarrea, estreñimiento, orina de color oscuro, disminución de la orina, dolor en hipocondrio.

### Técnica:

0,5-0,8 CUN en inserción inclinada/oblicua, moxibustión posible.



### Puntos de acupuntura del meridiano principal de la función energética Maestro del Corazón MC

# Puntos de acupuntura del meridiano principal de la función energética Maestro del Corazón MC (orbis pericardialis Pc)

Meridiano Jue Yin (yin flectens) de la mano

MC 1 Estanque celeste

天池 stagnum caeleste
Tienn Tcheu, tiānchí

(Pc 1)

### Localización:

1 CUN lateral al pezón, 3 CUN por debajo del pliegue axilar, en el 4º espacio intercostal.

### Calificación:

"Punto de conexión" con los meridianos principales *de riñón y vesícula biliar*.

#### Efecto:

Apertura de la superficie, dispersión de *viento*, eliminación de *humedad*.

### **Indicaciones:**

Sensación de plenitud en el pecho, sensación de opresión, tos con mucho moco, dolor de cabeza, dolores articulares, hinchazón de la axila, dolor en hipocondrio.

### Técnica:

0,3-0,5 CUN, inserción vertical o inclinada/ oblicua, moxibustión posible.

MC 2 Fuente celeste

天泉 fons caelestis (Pc 2)
Tienn Tsiuann, tiānquán

### Localización:

2 CUN por debajo del pliegue axilar anterior, en la depresión entre las cabezas del bíceps braquial.

### Efecto:

Dispersión de viento y viento-calor.

#### **Indicaciones:**

Tos, dolor en la parte inferior del pecho, sensación de opresión, dolor en hombro y espalda, palpitaciones, dolor en el brazo, dolor cardíaco, dolor en hipocondrio.

#### Técnica:

0,5-1,5 CUN en vertical, moxibustión posible.

MC 3 Marisma sinuosa

曲泽 lacus curvus Kou Tché, qūzé (Pc 3)

#### Localización:

En el centro de la flexura del codo, en el lado cubital del tendón del bíceps braquial.

#### Calificación:

"Punto de reunión o Mar inferior" de los Cinco Inductores, correspondencia con el elemento Agua.

#### Efecto

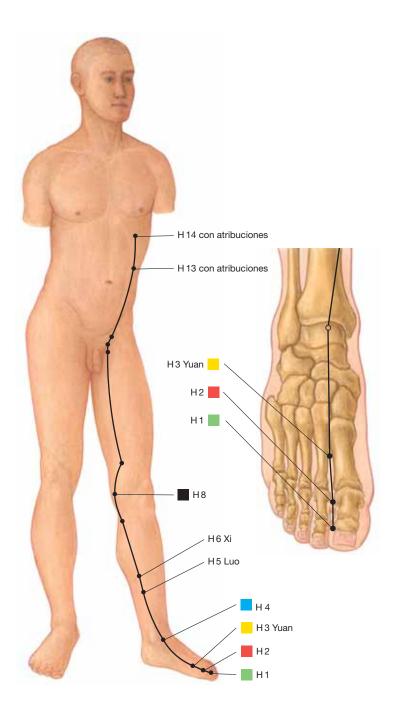
Refuerzo de *corazón* y *pulmón*, eliminación de *calor* y *viento* del Recalentador superior, eliminación de *calor* o refrigeración del Xue.

### **Indicaciones:**

Angina de pecho, palpitaciones, dolor en brazo y en codo, dolor de cabeza, trastornos del equilibrio, sudor en cuero cabelludo, sequedad de boca, tendencia al sobresalto, inquietud, insomnio, enfermedades infecciosas, dolores epigástricos, gastroenteritis aguda, rubéola, esputo sanguinolento, temblor en manos, diarreas, bronquitis.

### Técnica

0,5-1,5 CUN en vertical, moxibustión posible.



# Puntos de acupuntura del meridiano principal de la función energética Hígado H (orbis hepaticus H)

Meridiano del Jue Yin (yin flectens) del pie

 H1
 Gran sinceridad

 大敦
 lanx magna (H 1)

 Tae Toun, dàdūn

#### Localización:

En el lado peroneal del dedo gordo del pie, alrededor de 0,1 CUN proximal al ángulo ungueal.

#### Calificación:

"Punto Pozo (Jing)" de los Cinco Inductores, elemento (fase de transformación) Madera.

#### Efecto:

Tonificación del *qi hepático*, armonización de los movimientos de Xue, dispersión de *viento*.

### **Indicaciones:**

Trastornos urogenitales, hemorragias masivas ininterrumpibles en la mujer, amenorrea, dolor y sensación de tensión, prolapso uterino, atrofia genital, dolores en zona genital, dolores punzantes en bajo vientre, trastornos de la micción, enuresis, desmayos, ataques convulsivos, trastornos de la visión, mareos, *yang hepático* ascendente.

### Técnica:

0,1 CUN en vertical, moxibustión posible.

 H2
 Intervalo activo

 行间
 interstitium ambulatorium (H 2)

 Sing Tsienn, xíngjiān

### Localización:

Entre el 1er y el 2º dedos del pie, distal a la articulación metatarsofalángica, alrededor de 0,5 CUN proximales a la fascia intertendinosa.

### Calificación:

"Punto Manantial (Ying)" de los Cinco Inductores, elemento (fase de transformación) Fuego.

### Efecto

Refuerzo y armonización del *hígado*, mantenimiento del Xue, dispersión de *fuego*.

### **Indicaciones:**

Dolores en la zona genital, trastornos de la micción como retención urinaria o enuresis, tendencia a la ira, irritabilidad, paresias y espasmos en extremidades, dolor en pecho y flancos, rigidez de espalda, tez deslucida, sintomatología de apoplejía, ataques convulsivos, epilepsia, trastornos visuales, ojos enrojecidos, lagrimeo, glaucoma, disnea, dolor de cabeza, dolor de garganta, hemoptisis, diarreas, sabor de boca amargo, insomnio, hinchazón y dolorimiento en lumbares y rodillas, menorragia.

#### Técnica:

0,3-0,6 CUN, inserción inclinada/oblicua, moxibustión posible.

H 3 Gran asalto

太冲 impedimentale maius (H 3)

Tae Tchrong, tàichōng

#### Localización:

Entre el 1<sup>er</sup> y el 2º metatarsianos en una depresión aproximadamente a 1,5 CUN proximales a las articulaciones metatarsofalángicas.

### Calificación:

- 1. "Punto Shu *(arroyo)*" de los Cinco Inductores, elemento (fase de transformación) Tierra.
- 2. "Punto Yuan" (orig) (punto fuente o punto desde donde se accede al Qi original).

### Efecto:

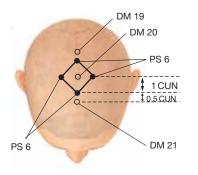
Refuerzo y armonización de *hígado* y *vesícula biliar*, regulación y refrigeración del Xue, descenso del *yang hepático*.

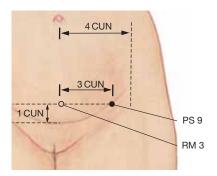
### **Indicaciones:**

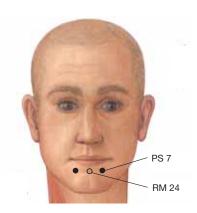
Dolor y tensión en pecho y flancos, tez deslucida, cefaleas, trastomos de la defecación, como diarreas o estreñimiento, sed persistente, náuseas, reflejo de vómito, cólico biliar, sangre en el esputo o heces, retención urinaria, orina oscura, dolor de rodilla, dolor en bajo vientre hasta región genital, hemorragias ginecológicas persistentes, hinchazón de la axila, hinchazón de la garganta, bocio, hipertonía, obnubilación y vértigos, insomnio, ataques convulsivos, esquizofrenia.

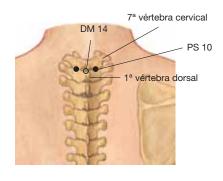
### Técnica:

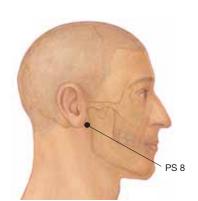
0,5-1 CUN en vertical, moxibustión posible.

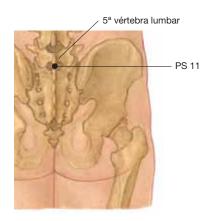












### Puntos secundarios: cabeza y nuca, tronco y espalda

**PS 6** 

Reunión de los 4 dioses

四神聪

quattuor foramina sagaces Se Chenn Tong, sì shéncōng

#### Localización:

En la bóveda craneal, 1 CUN respectivamente por delante, detrás y lateralmente al DM 20.

#### Efecto:

Descenso del Yang, calma y sedación de viento, alivio del dolor, resolución de espasmos.

#### **Indicaciones:**

Dolor de cabeza, obnubilación y mareos, insomnio, trastornos de la memoria, epilepsia, hemiplejía, estados postapoplejía.

0,3-1 CUN horizontales en dirección a DM 20.

**PS 7** 

Al lado del que contiene la bebida

夹承浆

iuxta foramen recipiens liquores jía chéngjiāng

### Localización:

0,5 CUN al lado de RM 24.

Alivio del dolor, dispersión de viento.

### **Indicaciones:**

Parálisis facial, ulceraciones en la cavidad bucal, neuralgia del trigémino.

### Técnica:

0,5-1 CUN, inserción oblicua.

Qianzheng

牵正

foramen recte trahens qīanzhèng

### Localización:

0,5-1 CUN por delante del lóbulo auricular, donde puede palparse un punto sensible o un tubérculo.

### Efecto:

Dispersión de viento.

### **Indicaciones:**

Parálisis facial, úlceras en la boca, dolor de muelas.

### Técnica:

0,5-1 CUN en vertical.

### Tronco y espalda

PS 9 子宫 Útero

uterus

Se Kong, zigong

### Localización:

3 CUN al lado de RM 3.

Regulación de la menstruación, refrigeración de calor, transformación de calor-humedad, elevación del qi del Centro (Bazo).

#### **Indicaciones:**

Anexitis, cistitis, infertilidad, menstruación irregular, menorragias, dismenorrea, prolapso ute-

### Técnica:

1-1,5 CUN en vertical.

PS 10

Detener el asma

定喘

stabiliens anhelitum Ding Chuan, dìngchŭan

### Localización:

0,5 CUN laterales a DM 14.

Eliminación de factores patógenos externos del pulmón.

### **Indicaciones:**

Bronquitis, asma, tosferina, tos, tortícolis, urticaria, dolor en extremidades superiores.

0,5-1 CUN en vertical, moxibustión posible.

### Encima de la 17<sup>a</sup> vértebra

XVII vertex 十七椎下 XVII veriex Che Tsi Tchouí, shíqī zhuīxìa

### Localización:

Debajo de la apófisis espinosa de la 5ª VL.

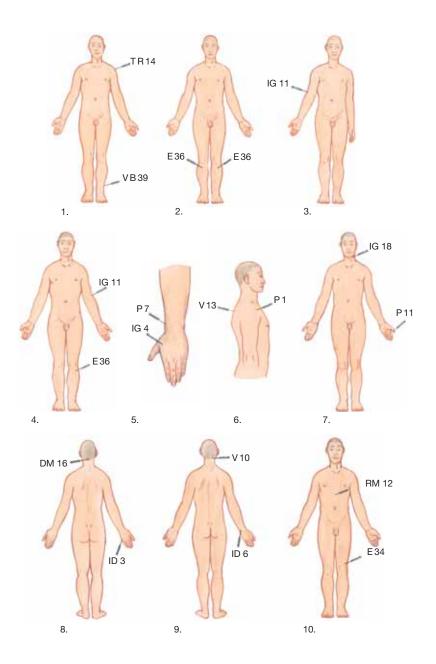
Fortalecimiento de la espalda, regulación del Recalentador Inferior.

### Indicaciones:

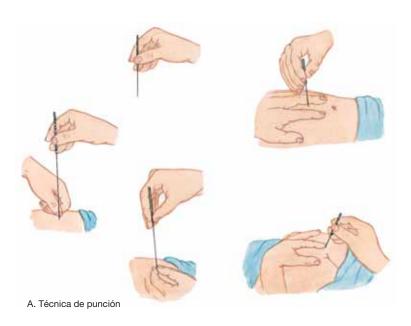
Dolor sacrolumbar, dolor que irradia a la extremidad inferior, paraplejía traumática, parálisis infantil, hemorroides, hemorragias uterinas, dismenorrea, disuria.

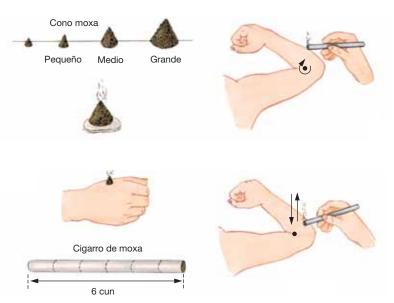
### Técnica:

0,5-1 CUN en vertical, moxibustión posible.

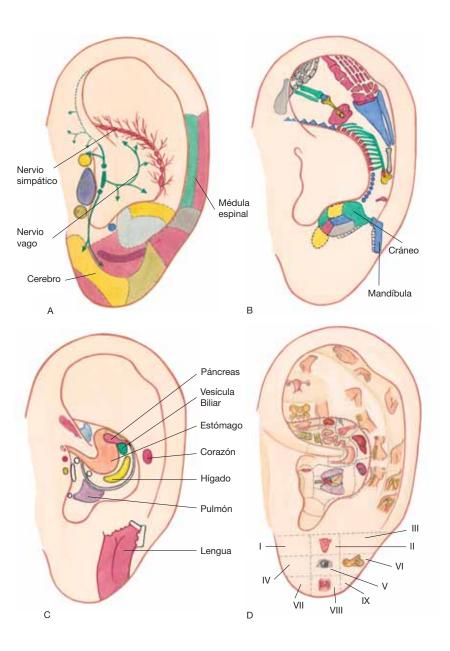


Posibilidades de combinación de puntos de acupuntura (ejemplos)





B. Moxibustión



Topografía de la oreja